

**OLYMPUS**<sup>®</sup>

Your Vision, Our Future



# 勝利の眼神

3D立体・動体視カトレーニングプログラム

動体視力向上は、もはや常識。

勝つために、いち早く、スポーツビジョン能力を鍛え上げる。



特許取得済み

スポーツトレーニング革命

3D映像で動体視力UP  
スポーツ選手は「眼」が命!

オリンパス ビジュアル コミュニケーションズ株式会社

# いつでも、どこでも、簡単に

『勝利の眼神』は、高い視覚能力を目指すトップアスリートのために開発。  
動体視力トレーニングが自宅や移動中でも手軽にご使用いただけるようになりました。

いつでもどこでも、3D表示機器と組み合わせて映像を見るだけで、  
効果的なビジュアルトレーニングが実現可能です。



## Point 1

### 見るだけで 動体視力アップ！

見るだけという手軽さにより、  
トレーニングを習慣づけることが  
可能になります。

## Point 2

### みんなで、 トレーニングルームで

3Dメガネ(当社別売)があれば、  
ブラウン管テレビとDVDプレーヤーの  
手軽な組み合わせで利用可能。  
選手みんなで同時視聴できます。

## Point 3

### 短時間で 効果的にトレーニング

トータルで10分程度に  
凝縮された構成により、  
わずかな空き時間でも集中した  
トレーニングが行えます。

## Point 4

### 持ち運びが簡単

ポータブルDVDプレーヤー(別売)と  
ヘッドマウントディスプレイ  
(推奨別売)のコンパクトな構成なら、  
どこでも持ち運びできます。

## Point 5

### 移動中に、遠征先で

練習場はもちろん、自宅・  
移動中の乗り物・遠征先のホテル・  
試合会場など、場所を選ばずに  
いつでも気軽に視聴できます。



※車酔いなどをする方はご注意ください。

# 『勝利の眼神』が、選手の動体視力

## スポーツビジョン6項目をトレーニング。 より素早く、より正確な動体視力へ

『勝利の眼神』は「見る力」の基礎をしっかりと鍛えることで、視覚能力を効果的に向上させることができます。リアルな3D立体映像により、広い空間を省スペースで再現し、今までの平面映像ではどうしても表現できなかった距離感を含む総合的なトレーニングも可能となります。

### ■『勝利の眼神』で、スポーツビジョン6項目を効果的にトレーニング



#### KVA Kinetic Visual Acuity

#### 縦方向の動体視力 トレーニング

画面の中央奥から手前に飛び出してくるボールに集中し、Cマークの向きを見極めます。レベルが上がるとボールのスピードが速くなります。

例

バッティングで自分に向かってくるボールを正確に見極めることができる。その他テニス、卓球、バドミントンなど目標が小さくて速いスポーツほど効果が現れる。



#### OMS Ocular Motor Skills

#### 眼球運動 トレーニング

瞬間的に現れて移動するボールを眼で捉え、Cマークがどの方向を向いているかを見極めます。レベルが上がるとボールの移動するスピードが上がります。

例

相手のパンチを素早くかわすボクサーやアメリカンフットボールのクォーターバック、サッカーのミッドフィルダーなど視線を動かして周囲の状況を把握する視機能を向上。



#### DP Depth Perception

#### 深視力 トレーニング

横一線に並んだ3つのボールのうち中央のボールだけが前後に移動、動きがストップします。その時両サイドのボールを結んだ直線に対して手前か奥かを瞬時に判断します。

例

サッカーのように広いピッチで敵味方の距離差を正確に把握する。バッティングでボールと自分の距離を計りタイミングを合わせるができる。



#### VRT Visual Reaction Time

#### 瞬間視 トレーニング

複数の赤と青のボールが瞬間的に現れ、それぞれに数字が書かれています。赤のボールに書かれている数字をすべて答えます。

例

卓球では球の回転やコースを瞬時に読みとって打ち返す。サッカーやバスケットボールでは敵と味方の位置関係を瞬時に把握し、的確なプレーを選択できる。



#### E/H Eye/Hand Coordination

#### 眼と手の協応動作 トレーニング

複数のボールに瞬間的に色がつき、Cマークが表示されます。その中から赤のボールを見つけ出し、そこに書かれたCマークの向きを見極めます。

例

眼で捉えた目標にすばやく手で反応するサッカーのゴールキーパーなど、手だけでなく足やカラダ全体で反応する場合にも有効。



#### DVA Dynamic Visual Acuity

#### 横方向の動体視力 トレーニング

ボールが素早く横切ります。ボールの動きを眼で追いかけて、そこに書かれているCマークがどの方向を向いているかを見極めます。レベルが上がるとボールの動きが速くなります。

例

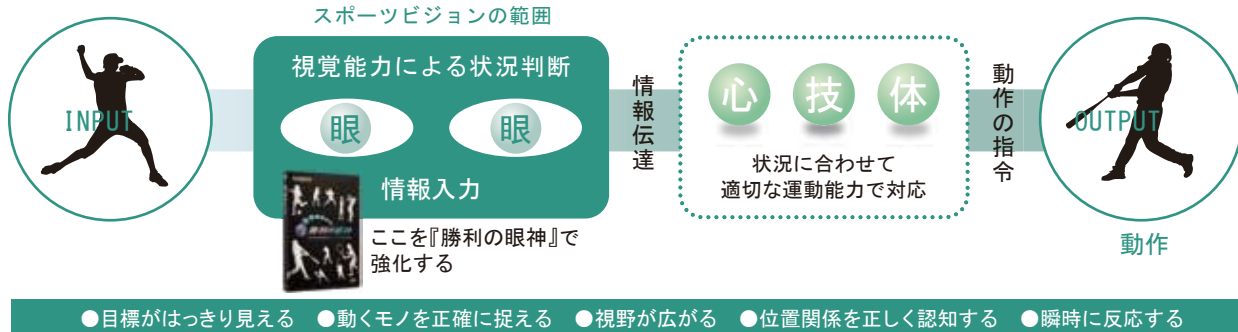
バッティング時の横の変化を見極める場合などに有効。テニスのように縦横無尽に放たれるボールも見極められる。

# 力をパワーアップ!!



## 視覚能力を鍛えて、“判断力”をスピードアップ

スポーツにおいて優れた運動能力を発揮するには、精神力や技術力・体力とともに優れた視覚能力を有することが必要です。スポーツビジョン研究会の真下一策代表(日本体育協会公認スポーツドクター)は、「いくら身体能力が高くても見る力が弱ってはいは入り口のところで正しい情報が得られないので正しい判断ができず、いいプレーはできない」と語ります。『勝利の眼神』で視覚能力を鍛えれば判断力がスピードアップ。実際のプレーを素早く、余裕をもって行うことができます。



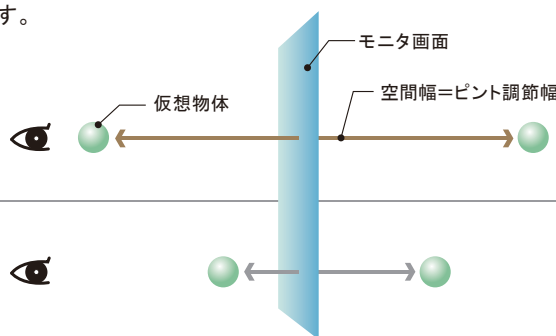
## 現実と同じように眼筋を動かさず特殊3D映像技術

今までできなかった距離感を使用したビジュアルトレーニングが可能に

スポーツに必要な視機能を向上させるビジュアルトレーニングには、ボールなどの目標物が正確に見えることはもちろん、実践的なプログラムであることが大切です。『勝利の眼神』の根幹技術であるリアルな3D技術「OLYMPUS POWER3D™」は、従来の3Dに比べて現実に近い見え方で、眼に優しく「飛出し」「奥行き」感をより一層リアルに表現。「スポーツビジョン」の考え方を再現したプログラムにより、効果的にトレーニングできます。

### OLYMPUS POWER3D™

眼前から無限遠まで、表現できる空間幅が広いので、仮想物体への“ピント調節”を大きく作用させることが可能です。



### 従来の3D

表現できる空間幅が狭いので、“ピント調節”の作用が小さくなります。

## 視機能向上に“眼のコンディション”が大切

トレーニング後の眼をしっかりストレッチ&クールダウン

### EYE-Stretch Program[眼筋ストレッチング]

視機能を効果的に向上させるには、日頃の眼のケアが必要です。特にトレーニング後は、眼の筋肉に少なからず負担をかけているので、しっかりとクールダウンすることが大切です。

ストレッチムービーでは3D立体映像を活用し、トレーニングで使った眼筋を伸縮させて、眼の整理体操を行います。見ていっただけで誰でも楽しみながら眼のコンディションを整えることが可能です。

ゆったりとした映像と音楽で、  
トレーニング後の眼と心をクールダウン

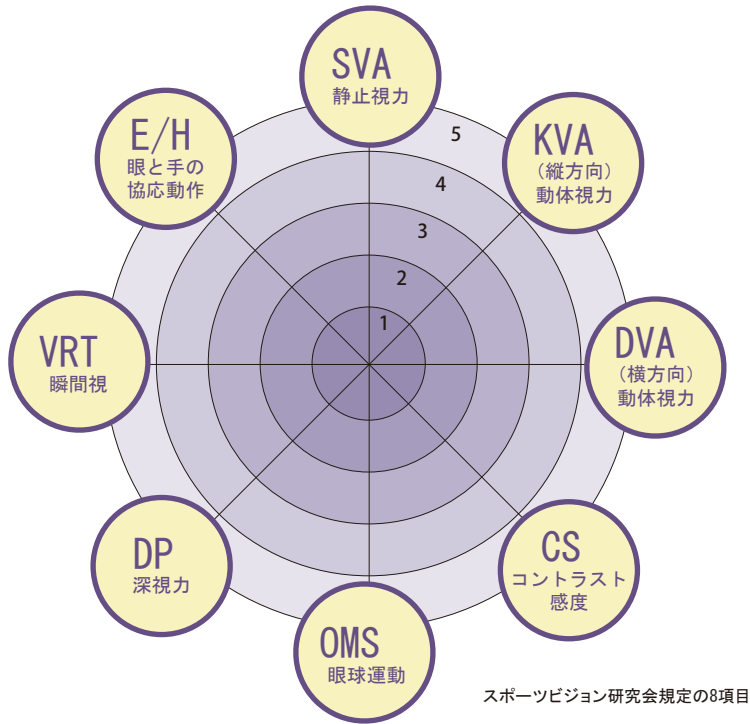


# スポーツビジョントレーニング!

## あらゆるスポーツに必要な「見る力」 スポーツビジョンの8つの視機能

スポーツのプレー中は、状況に応じて8つの視機能が働いています。  
これらをバランスよくトレーニングすることで優れた視覚能力を獲得できます。

### ■ スポーツビジョン8つの視機能



### ■ 競技別スポーツビジョン重要度

1→5になるに従って重要度が増します

	静止視力	動体視力	眼球運動	深視力	瞬間視	眼と手の協応動作	周辺視
野 球(打者)	4	5	5	5	5	5	5
野 球(投手)	3	2	3	3	1	4	5
バスケットボール	3	3	4	5	5	5	5
テニス	4	5	5	5	5	5	5
サッカー	3	4	5	5	5	5	5
ホッケー(キーパー)	4	5	5	5	5	5	5
ゴルフ	3	1	4	5	1	5	5
フットボール	4	5	5	5	5	5	5
ラケットボール	4	5	5	5	5	4	5
ボクシング	2	2	5	3	5	5	5
水泳	1	1	1	1	3	1	4
ランニング	1	1	2	1	3	1	4

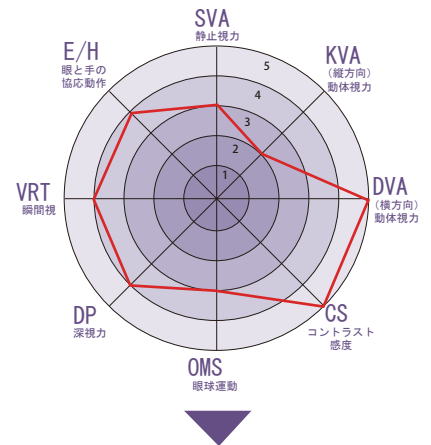
アメリカン・オプトラメトリック・アソシエーション(AOA) 資料より

\*1 VTSとは、据え置き型回答形式のビジュアルトレーニングシステムです。既に、プロ野球チームや高校野球部など様々なスポーツ団体ににご使用いただいております。

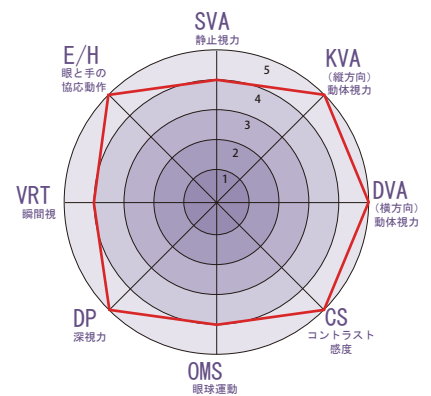
### ■ ビジュアルトレーニングの効果

下のグラフは立体映像を用いてビジュアルトレーニングを行ったプロスポーツ選手の場合の、スポーツビジョン能力の向上を示すものです。

#### 導入前



#### 導入1ヶ月後



※効果には個人差があります。

[VTS \*1 導入前後に見られる「視覚能力」の変化]  
測定:スポーツビジョン研究会

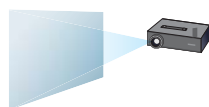
『勝利の眼神』は、誰でも・手軽に・継続的にビジュアルトレーニングが行えるよう、「見るだけで」をコンセプトに開発いたしました。

## 【視聴に必要な機器】

『勝利の眼神』(DVD)を正しく視聴いただくために必要な機器とその組み合わせ例です。機器は別途ご購入ください。

### パターン A

プロジェクターを使って、  
みんなで同時に  
トレーニング。



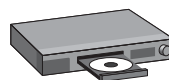
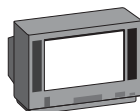
DLPプロジェクター

DVDプレーヤー\*

3Dメガネ

### パターン B

自宅や部室内の  
テレビで、  
気軽にトレーニング。



ブラウン管TV

DVDプレーヤー

3Dメガネ

当社別売品  
[OLYMPUS POWER3D Glass]

### 当社推奨 3D プロジェクター

ViewLight<sup>®</sup>  
NP216J-3D



<http://www.nec-display.com/>

※詳しくはメーカー WEB サイトをご覧ください。

### ●ご使用上の注意事項

- ※本製品をご覧いただくには3D表示機器が必要です。
- ※液晶テレビ、プラズマテレビ、パソコンには対応していません。
- ※本製品は静止視力(自分も目標物も静止した状態でものを見極める能力)を向上させるものではありません。
- ※メガネやコンタクトレンズはつけたまま視聴してください。
- ※『勝利の眼神』は国内向け製品です。

### ●安全にご使用いただくために

- ※1日1回を目安として視聴してください。
- ※長時間の視聴は眼の疲労を招くおそれがありますので、お控えください。
- ※万が一、視聴時に気分が悪くなったりした場合は、直ちに視聴をおやめください。
- ※3D表示機器が正しく接続されていても、立体視ができない方は眼科医にご相談ください。

### オリンパス ビジュアル コミュニケーションズ株式会社

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-9-18 TDCビル14F  
TEL. 050-3786-4976 (平日 10:00 ~ 17:00 土日祝日は対応していません)  
FAX. 03-3288-1432  
URL <http://www.ep-s.jp/megami>

### お問い合わせ

※仕様・外観については、予告なしに変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

米国特許 7404639